



6月の園だより



例年より早い梅雨入り..しとしと雨が続けているなと思ったら、バケツをひっくり返したような雨の日も。雨の恵みに感謝しながらも時おり雲の切れ間から見えるお日様に、ほっとさせられますが、一日の気温差も影響し、身体が疲れ易い時期でもありますね。

ところで、、、 「 頑張ったら ご褒美 」 「 頑張る前に ご褒美 」

皆さんは、どちらの考え方でしょうか？

考え方や、価値観はひとそれぞれだと思いますが、案外「〇〇したら、〇〇できたら…」と毎日を気付けぬうちに頑張りすぎている事があるかもしれません。

確かに「頑張ること」は大切ですが、頑張る前に！ 頑張る途中に！ 「頑張れる何か」があることは実はとても大切なものかもしれない…と振り返ると何か感じることはないですか？

それはきっと大人もですが、子ども達も一緒なのかもしれないですね。

子ども達は小さければ小さいほど、自分の言葉で上手に気持ちを表現できないので、イヤイヤで表したり、泣いたり怒ったり、時には大人と同じように体調を崩したりと身体に表れることも…。

できれば大人も子どもも、そのサインが出る前に気付いたら一番ですが、

表面に出てきたら早めの気づきとご褒美を！（何がご褒美なのかも人それぞれだと思いますが…。）

日々の中にほんの少しでも自分に優しくできる時間が見つけれられるといいですね。

さて、子ども達にとってのご褒美って、何でしょう？

大好きなお母さんたちからの「ハグ」？

「ありがとう」や「大好きだよ」の言葉？

いつもは難しいけど特別なお休みや、早いお迎え？

など、小さなご褒美が頑張れる力になるのだな…と

子ども達の姿をみて感じる事があります。



コロナの感染拡大防止対策もですが、何事も大きなことになる前に今できる事を考えることで、自然な状態を保ち、みんなが生き生きと過ごしていけるといいですね。



ひよこ組の保護者の方へお知らせ

8月21日に予定しているビデオによる保育参加は、コロナウィルス感染予防対策の観点から、参加型に変更します。1日クラスに2名までの保護者の方がクラスに入って、子どもさんと一緒に過ごしながら（保育士・友達・遊具）との関わり方等、観察して戴けたらと思います。後日、改めて詳細はお知らせ致します。よろしく願い致します。（8/2～8/12の期間 ※水・土・日祝除く）